



**WIEDER:**



**MOBIL SEIN  
ZU KRÄFTEN KOMMEN  
MIT SELBSTVERTRAUEN  
NACH HAUSE GEHEN**



**Nur bei uns in Euerdorf:  
Wieder-fit-Programm &  
Physiotherapie (ab 04.11.25)**

Unsere pflegepräventiven Gruppenangebote:

- Sturzprophylaxe
- Geistig fit!
- Atemgymnastik
- Ernährung im Alter – du isst, was du bist
- Hilfsmittel für den Alltag
- Sicherer Wohnraum
- Gesunde Haut
- Stress entspannt begegnen
- 10 Gründe für mehr Bewegung
- Lange beweglich bleiben
- Wasser – Elixiere für's Leben
- Gesprächskreis: Einsam muss nicht sein

Bitte beachten Sie unsere Wochenprogramme:  
[www.seniorenhaus-euerdorf.de/wieder-fit](http://www.seniorenhaus-euerdorf.de/wieder-fit)

**Auch für externe Gäste!  
Buchbar ab sofort:  
Tel.: 0171 9476367**

Bitte auf AB sprechen, Whatsapp-  
Nachricht senden oder E-Mail an:  
[j.ortmann@seniorenhaus-euerdorf.de](mailto:j.ortmann@seniorenhaus-euerdorf.de)



**SCAN ME**



**SENIORENHAUS  
EUERDORF**  
PFLEGE & WOHNEN AUF ZEIT

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



# GESUNDHEITS LOTSIN

SENIORENHAUS EUERDORF



## Unterstützung

- ☑ Bei der Überleitung vom Seniorenhaus Euerdorf zurück nach Hause
- ☑ Bei Stellung von Anträgen, z.B. auf Pflegegrad, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege

## Vermittlung

- ☑ Von Kontakten zu ambulanten Pflegediensten und stationären Einrichtungen
- ☑ Von Kontakten zu anderen, ambulanten unterstützenden Diensten, wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Haushaltshilfe, ...
- ☑ Zum Pflegestützpunkt
- ☑ Zu den Pflegelotsen der Kommunen und des Landkreises

## Erstberatung

- ☑ Zu allen Themen rund um Pflege, Prävention und Betreuung



**Individuelles Gesprächsangebot**  
**Ansprechpartnerin für pflegende Angehörige unserer Gäste:**  
**Montag - Freitag 8.00 - 13.00 Uhr**



**JULIA  
ORTMANN**

Sozialpädagogin (B.A.)  
Gesundheits- und Krankenpflegerin

☎ **0171 9476367** 📞

[j.ortmann@seniorenhaus-euerdorf.de](mailto:j.ortmann@seniorenhaus-euerdorf.de)



SENIORENHAUS  
EUERDORF  
PFLEGE & WOHNEN AUF ZEIT

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

